

Психологическое сопровождение государственной (иной) подготовки к единому государственному экзамену выпускников при подготовке к единому государственному экзамену

Единый государственный экзамен радикально отличается от традиционных экзаменов (сравнительный анализ дан в приложении). Наиболее значимые особенности процесса сдачи ЕГЭ:

- высокая мобильность, переключаемость;
- высокий уровень организации деятельности;
- высокая и устойчивая работоспособность;
- высокий уровень концентрации внимания, произвольности;
- четкость и структурированность мышления, комбинаторность;
- сформированность внутреннего плана действий.

В наличии на должном уровне только у некоторых учащихся. Следовательно, мы полагаем, что к имеющейся системе психологической (итоговой) аттестации необходимо добавить:

- Фронтальную подготовку учащихся, предоставляющую им информацию о нормах процедуры ЕГЭ и направленную на выработку индивидуальных стратегий подготовки к экзамену;
- Выработку индивидуальных стратегий поддержки для конкретных особенностей.
- Привлечение родителей, ознакомление их со спецификой ЕГЭ.

^ РЕКОМЕНДАЦИИ УЧИТЕЛЯМ по психологической подготовке к единому государственному экзамену

^ Советы учителям:

Учителям, помня о том, что «нельзя научиться плавать», стоя на берегу, следует использовать современные технологии в систему обучения. В последние годы Центром разработаны психологические тесты. Эти тесты разработаны для учащихся по различным предметам, выносимым на ЕГЭ. С их помощью можно опенить и отработать у них навык работы с тестовыми заданиями.

Такие тренировки в выполнении тестовых заданий позволяют учащимся набрать дополнительные баллы. Зная типовые конструкции тестовых заданий, учащиеся лучше понимают инструкции. Во время таких тренировок формируются навыки саморегуляции и самоконтроля.

При этом основную часть работы желательно проводить не по отдельным деталям при сдаче зачетов по пройденным темам, а по напряженным, как сдача ЕГЭ.

Психотехнические навыки, полученные учащимися в процессе подготовки к сдаче ЕГЭ, но и позволяют учащимся успешно сдать экзамена, способствуют развитию навыков мыслительной работы в стрессовых ситуациях, овладевать собственными эмоциями.

^ Советы родителям:

Не секрет, что успешность сдачи экзамена во многом зависит от родителей. Чтобы помочь детям как можно лучше подготовиться к экзамену, дайте им следующие советы:

- Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит. Количество баллов не является совершенным измерением его способностей.
- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов.