Неделя 1
День 4. 11.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170/30	40	10	46	450	0,10	1,08	41,17		286,8	391,59	51,55	1,00
502	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
	Йогурт детский питьевой	100	3	3	4	53			10,9					
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**550**	46	13	93	690	0,17	1,08	52,07		287,25	391,59	51,55	2,0
71	Винегрет овощной	100	1	2	7	54	0,03	5,18	0	0,14	23,2	40,43	16,16	0,67
131	Рассольник домашний	250/10	2	5	14	111	0,08	10,50	26,7	0,26	23,19	62,25	24,1	0,90
451	Котлеты из говядины	100/40	21	18	18	320	0,08	0,38	2,6	3,13	43,35	140,12	35,8	1,85
534	Капуста тушеная	180	4	5	17	127	0,06	29,66	0	3,4	93,08	79,50	35,34	1,37
69,27	Компот из изюма витаминизированный	200			24	100	0,03	16,2			16,33	25,8	8,4	0,63
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**930**	31	31	107	839	0,35	61,92	29,3	6,93	199,18	348,10	119,8	6,32
Итого за день			77	44	210	2276	0,52	63,00	81,37	6,93	486,43	739,69	171,45	8,32
Сумма 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 4. 11.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл.) и ММС 95-11 кл)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170/30	40	10	46	450	0,10	1,08	41,17		286,8	391,59	51,55	1,00
502	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
	Йогурт детский питьевой	100	3	3	4	53			10,9					
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**550**	46	13	93	690	0,17	1,08	52,07		287,25	391,59	51,55	2,0
Сумма 57.43 руб. 55 руб														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 4. 11.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
71	Винегрет овощной	100	1	2	7	54	0,03	5,18	0	0,14	23,2	40,43	16,16	0,67
131	Рассольник домашний	250/10	2	5	14	111	0,08	10,50	26,7	0,26	23,19	62,25	24,1	0,90
69,27	Чай с сахаром	200			24	100	0,03	16,2			16,33	25,8	8,4	0,63
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**930**	31	31	107	839	0,35	61,92	29,3	6,93	199,18	348,10	119,8	6,32
Итого за день			77	44	210	2276	0,52	63,00	81,37	6,93	486,43	739,69	171,45	8,32
Сумма: 30 руб.														