Неделя 2
День 2. 20.04.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
СТО	Ватрушка " любимая"	80	11	9	43	298	0,07	0,07	25,50		55,30	95,20	13,60	0,68
311	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7	7	32	213	0,24	7,88	20	0,34	34,90	113,05	42,3	2,11
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		**535**	21	17	118	700	0,4	10,75	45,16	0,34	93,45	209,79	56,78	3,78
Обед														
71	Помидоры свежие	20			1	7	0,02	7,5			4,2	7,8	6	0,27
34	Свекольник	250/10	2	5	14	108	0,1	4,84	25,00		25,00	45,0	24,90	1,21
48,08	Плов из отварной говядины	180	13	16	39	350	0,08	1,35			14,02	178,97	41,8	1,97
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31	121	0,07	0,3		2,75	14,62	63,5	8,5	0,92
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**790**	19	22	113	713	0,29	13,98	25,00	2,75	57,84	295,28	81,20	5,27
Итого за день			40	39	231	1413	0,69	24,73	70,16	3,09	151,3	505,07	137,98	9,05
СУММА: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 2. 20.04.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл.), ММС (5-11 кл.)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
СТО	Ватрушка « любимая»	80	11	9	43	298	0,07	0,07	25,50		55,30	95,20	13,60	0,68
311	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7	7	32	213	0,24	7,88	20	0,34	34,90	113,05	42,3	2,11
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		**535**	21	17	118	700	0,4	10,75	45,16	0,34	93,45	209,79	56,78	3,78
Сумма: 57,34 руб. 55 руб														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 2. 20.04.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
34	Свекольник	250/10	2	5	14	108	0,1	4,84	25,00		25,00	45,0	24,90	1,21
639	Чай с лимоном	200	0,5	0,1	31	121	0,07	0,3		2,75	14,62	63,5	8,5	0,92
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**790**	19	22	113	713	0,29	13,98	25,00	2,75	57,84	295,28	81,20	5,27
Итого за день			40	39	231	1413	0,69	24,73	70,16	3,09	151,3	505,07	137,98	9,05
СУММА: 30 руб.														