Неделя 1
День3 . 24.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Помидоры свежие	20			1	7	0,02	7,5			4,2	7,8	6	0,27
461	Тефтели из говядины	100/50	14	21	17	319	0,08	1,80	5	0	43,90	106,60	31,62	1,42
520(3)	Пюре картофельное	180	4	6	24	166	0,14	12,45	30,2	0,25	42,72	111,42	34,08	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
101,15	Фрукт	120	2	1	25	115	0,05	12			9,6	33,6	50,4	0,72
Итого за Завтрак		**720**	27	33	117	870	0,39	34,1	51,32	0,25	222,20	368,84	259,07	5,51
Обед														
25	Салат Степной	60	2	4	7	67	0,06	2,86	0	4,61	17,89	44,00	18,17	0,56
99	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	250/5	13	9	9	171	0,07	17,02	7,6		30,07	155	30,18	0,63
319	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16	18	19	301	0,1	22,12	51,16	0,2	44,56	197,61	49,19	2,12
46	Сок фруктовый	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за обед		**805**	35	32	83	758	0,32	46,00	58,76	4,81	106,52	411,06	105,54	7,01
Итого за день			62	65	200	1628	0,71	80,10	116,08	5,06	328,72	779,90	364,61	12,52
СУММА: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 1
День 3. 24.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-11 кл)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Помидоры свежие	20			1	7	0,02	7,5			4,2	7,8	6	0,27
461	Тефтели из говядины	100/50	14	21	17	319	0,08	1,80	5	0	43,90	106,60	31,62	1,42
520(3)	Пюре картофельное	180	4	6	24	166	0,14	12,45	30,2	0,25	42,72	111,42	34,08	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
101,15	Фрукт	120	2	1	25	115	0,05	12			9,6	33,6	50,4	0,72
Итого за Завтрак 720			27	33	117	870	0,39	34,1	51,32	0,25	222,20	368,84	259,07	5,51
СУММА: 57.43 руб, 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

День 3. 24.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
25	Салат Степной	100	2	4	7	67	0,06	2,86	0	4,61	17,89	44,00	18,17	0,56
99	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	250/5	13	9	9	171	0,07	17,02	7,6		30,07	155	30,18	0,63
46	Какао с молоком	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за обед		**805**	35	32	83	758	0,32	46,00	58,76	4,81	106,52	411,06	105,54	7,01
Итого за день			62	65	200	1628	0,71	80,10	116,08	5,06	328,72	779,90	364,61	12,52
СУММА: 30 руб.														