

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков



Неделя 2
День 3 . 17.02.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
258,04	Овощи натуральные свежие	20			1	7	0,02	7,5			4,2	7,8	6	0,27
17,02	Котлеты из птицы	90	10	15	11	226	0,06	1,66	53,2		49,99	133,89	25,98	1,21
37,01	Пюре картофельное	150	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		510	20	26	84	649	0,35	35,65	97,96		219,11	349,33	94,93	4,54
Обед														
6,06	Салат витаминный	60	1	6	6	84	0,02	12,78			17,74	17,46	10,85	0,53
19,29	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200	0,09	1,77	10,15		22,35	175,47	27,27	2,83
98,06	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	175	10	14	16	232	0,13	31,11	3		40,92	148,87	42,57	2,22
46	Сок фруктовый	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50	0,04				7,25	32,5	10,5	0,9

	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07						0,9	
Итого за Обед			33	31	92	785	0,37	49,66	13,15		102,26	388,3	99,19	10,18
Итого за день			54	57	165	1392	0,72	85,31	111,11		342,07	815,93	223,82	14,72
Сумма 100 руб														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков



Неделя 2
День 3. 17.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл), ММС (5-11 кл)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
258,04	Овощи натуральные свежие	20			1	7	0,02	7,5			4,2	7,8	6	0,27
17,02	Котлеты из птицы	90	10	15	11	226	0,06	1,66	53,2		49,99	133,89	25,98	1,21
37,01	Пюре картофельное	150	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак 510			20	26	84	649	0,35	35,65	97,96		219,11	349,33	94,93	4,54

Сумма 57.43 руб., 55 руб

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков



Неделя 2
День 3. 17.02.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Обед														
6,06	Салат витаминный	60	1	6	6	84	0,02	12,78			17,74	17,46	10,85	0,53
19,29	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200	0,09	1,77	10,15		22,35	175,47	27,27	2,83
98,06	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	175	10	14	16	232	0,13	31,11	3		40,92	148,87	42,57	2,22
46	Сок фруктовый	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского	25	2		10	50	0,04				7,25	32,5	10,5	0,9

