Утверждаю
директор школы
П.А.Марков

Неделя 2
День3 . 03.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Огурцы свежие	20			1	2	0,01	1,4	0		3,4	6,0	3	0,10
205	котлеты рубленые из птицы	100/6	15	21	16	316	0,08	0,39	64,9	1,1	22,00	187,43	22.69	1,79
520(3)	Пюре картофельное	180	4	6	24	166	0,14	12,45	30,2	0,25	42,72	111,42	34,08	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**560**	26	32	90	747	0,33	14,62	111,04	1,35	189,90	414,27	66,80	4,99
Обед														
37	Салат Студенческий	60	2	7	4	87	0,02	1,14	13,5	2,77	9,7	32,02	7,14	0,36
148	Суп лапша-домашняя	250	4	5	12	98	0,02	1,37	3,75	0,03	11,61	35,19	8,75	0,45
143	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	17	23	26	386	0,21	9,72	6,75		41,59	181,44	42.26	2,76
46	Сок фруктовый	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**800**	27	36	90	790	0,34	16,23	24,00	2,8	76,90	262,7	23,89	7,27
Итого за день		**1360**	55	72	184	1592	0,74	34,93	144,04	5,99	276,41	698,27	105,02	12,75
СУММА: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 3. 03.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл), ММС (5-11 кл)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Огурцы свежие	20			1	2	0,01	1,4	0		3,4	6,0	3	0,10
205	котлеты рубленые из птицы	100/6	15	21	16	316	0,08	0,39	64,9	1,1	22,00	187,43	22.69	1,79
520(3)	Пюре картофельное	180	4	6	24	166	0,14	12,45	30,2	0,25	42,72	111,42	34,08	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**560**	26	32	90	747	0,33	14,62	111,04	1,35	189,90	414,27	66,80	4,99
Сумма: 57.43 руб. 55 руб														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 3. 03.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

Обед														
37	Салат Студенческий	100	4	11	8	142	0,09	5,22	22,5	4,61	19,3	53,37	21,47	0,85
148	Суп лапша-домашняя	250	4	5	12	98	0,02	1,37	3,75	0,03	11,61	35,19	8,75	0,45
143	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	17	23	26	386	0,21	9,72	6,75		41,59	181,44	42.26	2,76
46	Сок фруктовый	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**800**	29	40	94	845	0,41	20,31	33,00	4,64	86,51	284,0	38,22	7,76
Итого за день			55	72	184	1592	0,74	34,93	144,04	5,99	276,41	698,27	105,02	12,75
Сумма: 30 руб.														