Неделя 2
День3 . 03.02.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
741	Ватрушка с творогом	85	11	5	33	222	0,07	0,07	25,50		55,30	95,20	13,60	0,68
100	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223	0,14	1,17	38		123,74	181,86	34,2	1,81
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	3	1	28	63,5	0,07							0,9
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50	0,04				7,25	32,5	10,5	0,9
Итого за Завтрак		**520**	21	13	108	634	0,3	4,04	63,50		182,29	278,60	48,64	3,48
Обед														
76,02	Салат из моркови	60	1	6	5	80	0,03	2,64			14,31	29,16	20,06	0,38
12,15	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	15	200	0,1	15,69	7,63		41,33	176,4	39,42	3,19
48,08	Плов из отварной говядины	180	13	16	39	350	0,08	1,35			14,02	178,97	41,8	1,97
69,27	Компот из изюма витаминизированный	200			24	100	0,03	16,2			16,33	25,8	8,4	0,63
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50	0,04				7,25	32,5	10,5	0,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**720**	33	32	121	907	0,35	35,88	7,63		93,24	442,83	120,18	7,97
Итого за день			51	48	226	1544	0,74	50,49	91,44		298,2	849,88	215,15	12,91
Итого: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 3. 03.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы и ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
741	Ватрушка с творогом	85	11	5	33	222	0,07	0,07	25,50		55,30	95,20	13,60	0,68
100	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223	0,14	1,17	38		123,74	181,86	34,2	1,81
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	3	1	28	63,5	0,07							0,9
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50	0,04				7,25	32,5	10,5	0,9
Итого за Завтрак		**520**	21	13	108	634	0,3	4,04	63,50		182,29	278,60	48,64	3,48
Итого: 57,43 руб. 55 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 3. 03.02.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Обед														
76,02	Салат из моркови	60	1	6	5	80	0,03	2,64			14,31	29,16	20,06	0,38
12,15	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	15	200	0,1	15,69	7,63		41,33	176,4	39,42	3,19
69,27	Компот из изюма витаминизированный	200			24	100	0,03	16,2			16,33	25,8	8,4	0,63
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50	0,04				7,25	32,5	10,5	0,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**540**	33	32	121	907	0,35	35,88	7,63		93,24	442,83	120,18	7,97
Итого за день			51	48	226	1544	0,74	50,49	91,44		298,2	849,88	215,15	12,91
Итого: 30 руб.														