Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 1. 15.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
451	Котлеты из говядины	100/40	21	18	18	320	0,08	0,38	2,6	3,13	43,35	140,12	35,8	1,85
332	Макаронные изделия отварные	180/6	7	5	39	230	0,07		21	1	11,31	48,3	9,07	0,74
43	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**586**	35	29	97	783	0,24	1,10	54,7	4,13	215,0	293,46	57,34	3,64
Обед														
51	Салат из свеклы с яблоками	60	0	3	5	49	0,01	1,94	0	0,07	12,50	13,17	7,27	0,72
139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	19	144	0,24	7,10	17,7	0,31	31,42	101,75	38,11	1,90
324	Биточки (котлеты) рыбные*	100	16	1	0	192	0,11	0,50	10	5	40,00	240,00	55,00	0,80
297	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180/5	10	7	45	288	0,31		35	1,17	16,88	223,25	159,54	5,47
377	Кисель из концентрата"Валетек"	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**885**	36	16	100	816	0,86	15,54	63	13,6	101,04	578,63	260,10	10
Итого за день		**1471**	72	46	197	1612	1,1	35,04	117,7	17,7	326,44	880,87	322,85	13,64
Сумма 100 руб														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 1. 15.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы и ММС (1-11 кл)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
451	Котлеты из говядины	100/40	21	18	18	320	0,08	0,38	2,6	3,13	43,35	140,12	35,8	1,85
332	Макаронные изделия отварные	180/6	7	5	39	230	0,07		21	1	11,31	48,3	9,07	0,74
43	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак 586			35	29	97	783	0,24	1,10	54,7	4,13	215,0	293,46	57,34	3,64
Сумма: 57.43 руб, 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 1. 15.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
51	Салат из свеклы с яблоками	100	1	4	5	62	0,01	3,94		0,11	22,90	21,95	12,68	1,29
139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	19	144	0,24	7,10	17,7	0,31	31,42	101,75	38,11	1,90
377	Чай с молоком	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**885**	37	17	100	829	0,86	17,54	63	13,6	111,44	587,41	265,51	10
Итого за день			72	46	197	1612	1,1	35,04	117,7	17,7	326,44	880,87	322,85	13,64
Сумма: 30 руб														