Неделя 1
День 1. 12.04.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
205	котлеты рубленые из птицы	100/6	15	21	16	316	0,08	0,39	64,9	1,1	22,00	187,43	22.69	1,79
332	Макаронные изделия отварные	180/6	7	5	39	230	0,07		21	1	11,31	48,3	9,07	0,74
43	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**552**	29	32	94	779	0,24	1,11	117,0	2,1	193,61	340,77	21,57	3,58
Обед														
37	Салат Студенческий	100	4	11	8	142	0,09	5,22	22,5	4,61	19,3	53,37	21,47	0,85
614	Суп куллама по- деревенски на мясном бульоне	250	12	9	24	234	0,08	3,57	21,24	0,71	18,70	159,27	21,96	1,47
244	Плов из отварной говядины	30/160	14	16	47	389	0,09	1,44			15,19	194,71	47,2	2,08
377	Кисель из концентрата"Валетек"	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед 815			33	37	110	908	0,45	16,23	43,74	12,3	53,44	407,81	90,8	5,3
Итого за день			62	69	204	1687	0,69	17,3	160,74	14,4	247,05	748,58	112,37	8,88
Сумма: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 1. 12.04.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы и ММС (5-11 кл)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
205	котлеты рубленые из птицы	100/6	15	21	16	316	0,08	0,39	64,9	1,1	22,00	187,43	22.69	1,79
332	Макаронные изделия отварные	180/6	7	5	39	230	0,07		21	1	11,31	48,3	9,07	0,74
43	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**552**	29	32	94	779	0,24	1,11	117,0	2,1	193,61	340,77	21,57	3,58
Сумма: 57.43 руб, 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 1. 12.04.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
37	Салат Студенческий	100	4	11	8	142	0,09	5,22	22,5	4,61	19,3	53,37	21,47	0,85
614	Суп куллама по- деревенски на мясном бульоне	250	12	9	24	234	0,08	3,57	21,24	0,71	18,70	159,27	21,96	1,47
377	Чай с молоком	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед 815			33	37	110	908	0,45	16,23	43,74	12,3	53,44	407,81	90,8	5,3
Итого за день			62	69	204	1687	0,69	17,3	160,74	14,4	247,05	748,58	112,37	8,88
Сумма: 30 руб.														