Утверждаю
директор школы
П.А.Марков

Неделя 1
День 5. 12.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
39	Салат Школьный	60	1	7	6	98	0,04	4,40	0	3,78	27,32	40,51	17,95	0,94
143	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	17	23	26	386	0,21	9,72	6,75		41,59	181,44	42.26	2,76
377	Кисель из концентрата «Валетек»	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак 510			21	31	63	627	0,44	20,12	7	10,8	69,15	222,41	18,1	4,60
Обед														
64	Салат из свеклы отварной	100	1	6	5	84	0,01	1,9	0	3,76	34,61	32	18,65	1,20
148	Суп лапша-домашняя	250	4	5	12	98	0,02	1,37	3,75	0,03	11,61	35,19	8,75	0,45
19,41	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	14	6	5	129	0,12	3,94	8,7		43	226,16	57,81	0,98
203	Картофель отварной с маслом	180/4	3	4	26	159	0,15	7,3	23,08	0,23	16,9	90,86	37,73	1,48
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	0,01	1,6		0,08	6,03	3,8	3,1	0,80
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**904**	25	22	93	665	0,38	16,06	35,53	4,1	112,13	388,15	126,07	5,81
Итого за день			46	53	156	1292	0,82	36,18	42,53	14,9	181,28	610,56	144,17	10,41
Сумма: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 5. 12.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы и ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
39	Салат Школьный	60	1	7	6	98	0,04	4,40	0	3,78	27,32	40,51	17,95	0,94
143	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	17	23	26	386	0,21	9,72	6,75		41,59	181,44	42.26	2,76
377	Кисель из концентрата «Валетек»	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак 510			21	31	63	627	0,44	20,12	7	10,8	69,15	222,41	18,1	4,60
Сумма: 57.43 руб., 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 5. 12.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
64	Салат из свеклы отварной	100	1	6	5	84	0,01	1,9	0	3,76	34,61	32	18,65	1,20
148	Суп лапша-домашняя	250	4	5	12	98	0,02	1,37	3,75	0,03	11,61	35,19	8,75	0,45
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	0,01	1,6		0,08	6,03	3,8	3,1	0,80
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**904**	25	22	93	665	0,38	16,06	35,53	4,1	112,13	388,15	126,07	5,81
Итого за день			46	53	156	1292	0,82	36,18	42,53	14,9	181,28	610,56	144,17	10,41
Сумма: 30 руб.														