Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 5. 05.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
311	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5	8	31	215	0,05	0,53	38		123,60	124,35	28,10	0,4
РЦ	Рулет с изюмом	100	7	6	60	320								
377	Кисель из концентрата"Валетек"	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
	Фрукт	100	3	3	4	53			10,9					
Итого за Завтрак		**655**	18	17	127	731	0,24	6,53	48,9	7	123,84	124,81	28,28	1,30
64	Салат из свеклы отварной	60	1	4	4	66	0,01	1,1	0	2,26	20,64	19	11,20	0,72
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2	5	8	91	0,05	12,00	7,5		31,82	41,72	19,09	0,70
29,07	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	120	14	5	4	117	0,11	2,73	13,7		40,3	221,99	54,62	0,92
203	Картофель отварной с маслом	180/4	3	4	26	159	0,15	7,3	23,08	0,23	16,9	90,86	37,73	1,48
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	0,01	1,6		0,08	6,03	3,8	3,1	0,80
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**874**	23	19	87	628	0,40	24,74	44,3	2,57	115,67	377,40	125,77	5,52
Итого за день		**1529**	41	38	215	1377	0,64	52,01	92,3	11,1	253,5	515,32	161,50	7,30
СУММА: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 5. 05.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы и ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
311	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5	8	31	215	0,05	0,53	38		123,60	124,35	28,10	0,4
РЦ	Рулет с изюмом	100	7	6	60	320								
377	Кисель из концентрата"Валетек"	200	0,20		4	16	0,12	6,0	0	7	0,24	0,46	0,18	0,00
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
	Фрукт	100	3	3	4	53			10,9					
Итого за Завтрак 655			18	17	127	731	0,24	6,53	48,9	7	123,84	124,81	28,28	1,30
Сумма: 57.43 руб, 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 5. 05.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
64	Салат из свеклы отварной	100	1	4	4	66	0,01	1,1	0	2,26	20,64	19	11,20	0,72
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	2	5	8	91	0,05	12,00	7,5		31,82	41,72	19,09	0,70
631	Кисель из концентрата"Валетек"	200	0,2	0,1	17	68	0,01	1,6		0,08	6,03	3,8	3,1	0,80
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**874**	23	19	87	628	0,40	24,74	44,3	2,57	115,67	377,40	125,77	5,52
Итого за день		**1529**	41	38	215	1377	0,64	52,01	92,3	11,1	253,5	515,32	161,50	7,30
СУММА: 30 руб.														