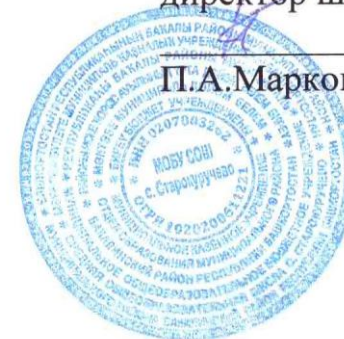


Утверждаю
директор школы

П.А.Марков



Неделя 1
День 5. 26.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл), ММС (5-11 кл.)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Неделя:				Энергетическая ценность (ккал)	Возраст:							
		Масса порции	Пищевые вещества (г)				с 7 до 10 лет				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
98	Салат из капусты белокочанной	60	2	6	6	87	0,03	34,65			39,53	30,15	15,12	0,55
5,00	Рагу овощное с мясом	200	17,40	18,90	14,90	299	0,06	9,72	6,75		41,59	181,44	42,26	2,76
43	Чай с молоком	200	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		510	23	27	60	583	0,18	45,02	17		141,42	256,59	22,1	4,29
СУММА: 57,43 руб. 55 руб.														

