Неделя 1
День 4. 25.02.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	1	3,1	5,7	54	0,01	7,52	0		16,66	10,87	5,95	0,43
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
169	Каша «Дружба» с маслом	185	5	7	25	185	0,09	1,19	38,36		115,25	127,44	27,82	0,52
122,02	Ватрушки с творогом	60	5	8	36	237	0,07	0,15	14,32		17,33	49,28	8,21	0,58
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		**565**	17	22	109	701	0,24	11,73	73,68		252,49	249,13	48,32	2,59
Обед														
76,02	Салат из моркови	60	1	6	5	80	0,03	2,64			14,31	29,16	20,06	0,38
12,16	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	13	191	0,09	22,76	7,63		45,06	170,48	37,56	2,99
49,15	Жаркое по-домашнему	180	12	15	21	269	0,18	26,51			20,57	167,79	41,16	2,52
69	Компот из урюка	200	1		25	108	0,03	1			41,86	38	27,25	0,84
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**710**	31	31	92	775	0,40	52,91	7,63		121,80	405,43	126,03	7,63
Итого за день			50	50	197	1439	0,67	57,12	81,31		384,08	743,74	206,35	10,22
Сумма 100 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 1
День 4. 25.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл.) и ММС (5-11 кл.)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	1	3,1	5,7	54	0,01	7,52	0		16,66	10,87	5,95	0,43
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
169	Каша "Дружба с маслом	185	5	7	25	185	0,09	1,19	38,36		115,25	127,44	27,82	0,52
122,02	Ватрушки с творогом	60	5	8	36	237	0,07	0,15	14,32		17,33	49,28	8,21	0,58
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		**565**	17	22	109	701	0,24	11,73	73,68		252,49	249,13	48,32	2,59
Сумма 57,43 руб. 55 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 1
День 4. 25.02.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Обед														
76,02	Салат из моркови	60	1	6	5	80	0,03	2,64			14,31	29,16	20,06	0,38
12,16	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	13	191	0,09	22,76	7,63		45,06	170,48	37,56	2,99
69	Компот из урюка	200	1		25	108	0,03	1			41,86	38	27,25	0,84
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**710**	31	31	92	775	0,40	52,91	7,63		121,80	405,43	126,03	7,63

Итого за день	50	50	197	1439	0,67	57,12	81,31		384,08	743,74	206,35	10,22
Сумма 30 руб.												