Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 1
День 2. 23.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
21	Салат Здоровье	60	1	3	4	48	0,02	4,04	0	0,12	14,98	25,99	14,18	0,48
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
266	Каша "Дружба с маслом	200/5	6	8	28	205	0,10	1,32	62,27	0,27	128,05	141,60	30,91	0,57
СТО	Плюшки московские	100	8	9	57	330	0,11	0,25	23,86		28,88	82,13	13,68	0,96
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		**625**	21	24	132	808	0,30	8,48	107,13	0,39	275,16	311,26	65,11	3,07
Обед														
16	Салат из свежих огурцов	60	1	2	1	33	0,01	2,30	0	1,39	12,29	22,35	7,01	0,32
110,00	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	12	97	0,04	7,94	26,70	0,26	28,94	48,10	20,97	0,95
436,00	Жаркое по-домашнему	200	19	20	19	334	0,16	8,77		3,26	23,88	171,74	48,35	4,65
69	Компот из урюка	200	1		25	108	0,03	1			41,86	38	27,25	0,84
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	26,00							0,9
Итого за Обед		**770**	26	28	85	699	26,24	20,01	26,70	4,91	106,97	280,19	103,58	7,66
Итого за день		**1395**	47	52	217	1507	26,54	28,49	133,83	5,3	382,13	591,45	168,69	10,73
Сумма: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 2. 23.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл.) и ММС (5-11 кл.)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
21	Салат Здоровье	60	1	3	4	48	0,02	4,04	0	0,12	14,98	25,99	14,18	0,48
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
266	Каша "Дружба с маслом	200/5	6	8	28	205	0,10	1,32	62,27	0,27	128,05	141,60	30,91	0,57
СТО	Плюшки московские	100	8	9	57	330	0,11	0,25	23,86		28,88	82,13	13,68	0,96
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		**625**	21	24	132	808	0,30	8,48	107,13	0,39	275,16	311,26	65,11	3,07
Сумма: 57.43 руб, 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 2. 23.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
16	Салат из свежих огурцов	100	1	2	1	33	0,01	2,30	0	1,39	12,29	22,35	7,01	0,32
110,00	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	12	97	0,04	7,94	26,70	0,26	28,94	48,10	20,97	0,95
69	Чай с лимоном	200	1		25	108	0,03	1			41,86	38	27,25	0,84
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	26,00							0,9
Итого за Обед		**770**	26	28	85	699	26,24	20,01	26,70	4,91	106,97	280,19	103,58	7,66
Итого за день		**1395**	47	52	217	1507	26,54	28,49	133,83	5,3	382,13	591,45	168,69	10,73
Сумма: 30 руб.														