Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 1
День 1. 20.02.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
17,02	Котлеты из птицы	90	10	15	11	226	0,06	1,66	53,2		49,99	133,89	25,98	1,21
33	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	0,09		24		11,14	46,2	8,16	0,83
43	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтроак		**500**	23	26	87	671	0,24	2,31	108,2		221,43	285,09	46,64	3,09
Обед														
5,04	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	6	6	82	0,02	22,98			25,9	19,04	10,34	0,35
19,28	Суп куллама по- деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162	0,08	2,99	25,76		20,55	134,18	23,56	2,15
48,08	Плов из отварной говядины	180	13	16	39	350	0,08	1,35			14,02	178,97	41,8	1,97
47	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128		16,2			0,32			0,03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**715**	31	30	108	899	0,29	43,52	25,76		68,04	364,69	364,7	6,3
Итого за день			54	56	180	1509	0,54	45,9	133,96		313,17	749,58	167,04	10,19
Сумма: 100руб														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 1. 20.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы и ММС (1-11 кл)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
17,02	Котлеты из птицы	90	10	15	11	226	0,06	1,66	53,2		49,99	133,89	25,98	1,21
33	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	0,09		24		11,14	46,2	8,16	0,83
43	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за завтрак		**500**	23	26	87	671	0,24	2,31	108,2		221,43	285,09	46,64	3,09
СУММА: 57,43 руб. 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 1. 20.02.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Обед														
5,04	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	6	6	82	0,02	22,98			25,9	19,04	10,34	0,35
19,28	Суп куллама по- деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162	0,08	2,99	25,76		20,55	134,18	23,56	2,15
47	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128		16,2			0,32			0,03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**715**	31	30	108	899	0,29	43,52	25,76		68,04	364,69	364,7	6,3
Итого за день			54	56	180	1509	0,54	45,9	133,96		313,17	749,58	167,04	10,19
Сумма: 30 руб														