Неделя 1
День 4. 11.02.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
106,01	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	35	338	0,08	0,81	30,88		215,1	293,69	38,66	0,75
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60			10,9					
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак		**500**	36	12	83	585	0,15	0,81	41,78		215,55	293,69	38,66	1,7
Обед														
6,07	Винегрет	60	1	6	4	76	0,03	5,64			13,2	24,49	11,08	0,47
15,08	Рассольник домашний со сметаной	200/5	2	5	12	105	0,09	21,02	7,5		25,38	54,76	22,6	0,84
39,1	Биточки(котлеты) мясные* с соусом	90	11	10	12	181	0,06	0,96	18,2		34,36	117,25	23,6	0,08
38	Капуста тушеная	150	4	5	16	122	0,07	79,95	24		87,62	64,69	31,82	1,24
69,27	Компот из изюма витаминизированный	200			24	100	0,03	16,2			16,33	25,8	8,4	0,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**770**	23	27	106	761	0,39	123,77	49,7		184,14	319,49	108,0	5,06
Итого за день			60	39	178	1304	0,54	124,58	91,48		420,39	691,48	176,36	6,76
Сумма 100 руб.														

Неделя 1
День 4. 11.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл.) и ММС (5-11 кл.)

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
106,01	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	35	338	0,08	0,81	30,88		215,1	293,69	38,66	0,75
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60			10,9					
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Завтрак 500			36	12	83	585	0,15	0,81	41,78		215,55	293,69	38,66	1,7
СУММА: 57,43 руб. 55 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 4. 11.02.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Обед														
6,07	Винегрет	60	1	6	4	76	0,03	5,64			13,2	24,49	11,08	0,47
15,08	Рассольник домашний со сметаной	200/5	2	5	12	105	0,09	21,02	7,5		25,38	54,76	22,6	0,84
69,27	Компот из изюма витаминизированный	200			24	100	0,03	16,2			16,33	25,8	8,4	0,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**770**	23	27	106	761	0,39	123,77	49,7		184,14	319,49	108,0	5,06
Итого за день			60	39	178	1304	0,54	124,58	91,48		420,39	691,48	176,36	6,76
Сумма 30 руб.														