Неделя 1
День 3. 10.02.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
258,04	Овощи натуральные свежие	20			1	7	0,02	7,5			4,2	7,8	6	0,27
461,00	Тефтели из говядины	3	11	17	13	248	0,60	1,17	0		34,55	85,60	24,42	1,10
37,01	Пюре картофельное	150	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
101,15	Фрукт	120	2	1	25	115	0,05	12			9,6	33,6	50,4	0,72
Итого за Завтрак 650			23	28	111	786	0,41	47,2	44,76		213,27	326,84	143,77	5,15
Обед														
6,06	Салат витаминный	60	1	6	6	84	0,02	12,78			17,74	17,46	10,85	0,53
16,33	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	200/5	2	5	10	98	0,07	17,02	7,5		21,82	44	17,58	0,63
261,02	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	18	19	301	0,2	22,12	51,16		44,56	197,61	49,19	2,12
46	Сок фруктовый	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед 660			25	30	93	752	0,42	55,92	58,66		105,37	305,57	96,12	7,88
Итого за день			47	47	191	1376	0,82	103,02	106,42		332,31	757,76	264,21	12,46
Сумма 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 1
День 3. 10.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл.), ММС (5-11 кл.)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
258,04	Овощи натуральные свежие	20			1	7	0,02	7,5			4,2	7,8	6	0,27
461,00	Тефтели из говядины	3	11	17	13	248	0,60	1,17	0		34,55	85,60	24,42	1,10
37,01	Пюре картофельное	150	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
45,01	Какао с молоком сгущенным	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96		121,78	109,42	29,92	0,96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
101,15	Фрукт	120	2	1	25	115	0,05	12			9,6	33,6	50,4	0,72
Итого за Завтрак		**650**	23	28	111	786	0,41	47,2	44,76		213,27	326,84	143,77	5,15
СУММА: 57,43 руб. 55 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 1
День 3 10.02.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Обед														
6,06	Салат витаминный	60	1	6	6	84	0,02	12,78			17,74	17,46	10,85	0,53
37,01	Пюре картофельное	150	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
46	Сок фруктовый	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед 660			25	30	93	752	0,42	55,92	58,66		105,37	305,57	96,12	7,88
Итого за день			47	47	191	1376	0,82	103,02	106,42		332,31	757,76	264,21	12,46
Сумма 30 руб.														