Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 4. 04.03.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
51	Салат из свеклы с яблоками	100	1	4	5	62	0,01	3,94		0,11	22,90	21,95	12,68	1,29
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
55,02	Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263	0,09	0,52	292,25		107,34	240,53	18,28	2,69
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
101,15	Фрукт	120	2	1	25	115	0,05	12			9,6	33,6	50,4	0,72
Итого за Завтрак	**625**		24	30	76	665	0,22	19,33	313,25	0,11	243,09	357,62	87,70	5,76
Обед														
25	Салат Степной	100	2	4	7	67	0,06	2,86	0	4,61	17,89	44,00	18,17	0,56
132,00	Рассольник ленинградский	250/10	2	5	15	119	0,08	6,70	26,70	0,29	15,05	68,38	22,50	0,84
327	Говядина тушенная с овощами в соусе	170	11	14	15	235	0,13	14,88			17,81	146,32	33,18	2,12
69,01	Компот из кураги	200	1		21	90	0,02	0,8			32,33	29,2	21	0,67
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед	**780**		19	24	86	638	0,36	25,24	26,70	4,9	83,08	287,90	94,9	5,09
Итого за день			43	54	162	1303	0,58	44,57	339,95	5,01	326,17	645,52	182,60	10,85
Сумма: 100 руб.														

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков

Неделя 2
День 4. 04.03.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы, ММС (1-4 кл.) и ММС 95-11 кл)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
51	Салат из свеклы с яблоками	60	0	3	5	49	0,01	1,94	0	0,07	12,50	13,17	7,27	0,72
1	Сыр (порциями)	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
55,02	Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263	0,09	0,52	292,25		107,34	240,53	18,28	2,69
42	Чай с лимоном	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
101,15	Фрукт	120	2	1	25	115	0,05	12			9,6	33,6	50,4	0,72
Итого за Завтрак		**585**	23	29	76	652	0,22	17,33	313,25	0,07	232,69	348,84	82,29	5,19
Сумма: 57,43 руб. 55 руб														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 4. 04.03.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
25	Салат Степной	100	2	4	7	67	0,06	2,86	0	4,61	17,89	44,00	18,17	0,56
132,00	Рассольник ленинградский	250/10	2	5	15	119	0,08	6,70	26,70	0,29	15,05	68,38	22,50	0,84
69,01	Чай с лимоном	200	1		21	90	0,02	0,8			32,33	29,2	21	0,67
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**780**	19	24	86	638	0,36	25,24	26,70	4,9	83,08	287,90	94,9	5,09
Итого за день			43	54	162	1303	0,58	44,57	339,95	5,01	326,17	645,52	182,60	10,85
Сумма: 30 руб.														