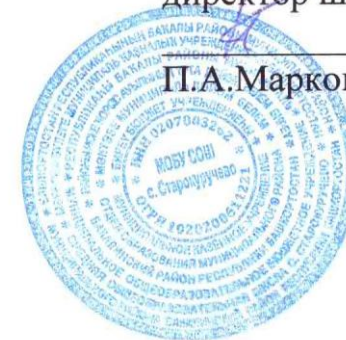


Утверждаю
директор школы

П.А.Марков



Неделя 1

День 4. 15.04.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
71	Винегрет овощной	100	1	2	7	54	0,03	5,18	0	0,14	23,2	40,43	16,16	0,67
131	Рассольник домашний	250/10	2	5	14	111	0,08	10,50	26,7	0,26	23,19	62,25	24,1	0,90

