



Большая Ежемесячная газета

Выпуск №1

5 октября 2013 года

С Днем Учителя!

ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК КО ДНЮ УЧИТЕЛЯ

Гордостью профессии учителя
является то, что мы воспитываем
и воспитываем - наши ученики.
А в этот день хочется им сказать
что, Маршаллами они не станут,
но что у каждого ученика есть
свои нули и много хороших
и некрасивых оценок.



ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНИКА

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ, БЫЛ УЧРЕЖДЕН ЮНЕСКО В 1994 ГОДУ И ОБЫЧНО ОТМЕЧАЕТСЯ В ПЕРВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ОКТЯБРЯ. В НАШЕЙ СТРАНЕ ДО 1994 ГОДА ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ ТАКЖЕ ОТМЕЧАЛСЯ В ПЕРВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ОКТЯБРЯ (УКАЗ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР ОТ 29 СЕНТЯБРЯ 1965 ГОДА). СОГЛАСНО УКАЗУ ПРЕЗИДЕНТА РФ ОТ 3 ОКТЯБРЯ 1994 ГОДА БЫЛА УТВЕРЖДЕНА ОФИЦИАЛЬНАЯ ДАТА ЭТОГО ПРАЗДНИКА - 5 ОКТЯБРЯ.

ВСЕНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК

ДОРОГИЕ, МИЛЫЕ УЧИТЕЛИ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С
НАСТУПАЮЩИМ ПРАЗДНИКОМ - ДНЕМ
УЧИТЕЛЯ! НО НЕТ УЧИТЕЛЯ БЕЗ УЧЕНИКОВ.
А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО СЕГОДНЯШНИЙ
ПРАЗДНИК НЕ ТОЛЬКО ВАШ, НО И ВСЕХ,
КТО УЧИЛСЯ И УЧИТСЯ. В ШКОЛЕ УЧИЛИСЬ
ВСЁ: НАШИ ДЕДУШКИ И БАБУШКИ, МАМЫ И
ПАПЫ. ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ -
ВСЕНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК.

Читайте в этом номере:

СТРАНИЦА 2 - Наши учителя

СТРАНИЦА 3 - Любимый предмет

СТРАНИЦА 4 - Взять интервью у учителя - большое искусство!

СТРАНИЦА 6 - Идеальный учитель

СТРАНИЦА 5 - О чём мечтают наши учителя?

СТРАНИЦА 7 - Творчество учеников

СТРАНИЦА 8 - Поздравляем классных руководителей СТРАНИЦА 9 - Детская страница

СТРАНИЦА 10 - Поздравления СТРАНИЦА 11 - Устами выпускников



О чём мечтают наши учителя?

Быть учителем – трудная задача. Мы очень часто обижаем их: не готовим домашние задания, грубим, плохо ведем себя на уроке, говоря о том, что нам трудно учиться. Но редко кто из нас задумывается, а бывает ли трудно учителям, а какие проблемы у них, что их беспокоят и о чем они мечтают? Я провела опрос среди учителей. В моем опросном листе было 3 вопроса. Вот их перечень и ответы, которые дали педагоги.

1. ЧТО САМОЕ ТРУДНО В ПРОФЕССИИ УЧИТЕЛЯ?

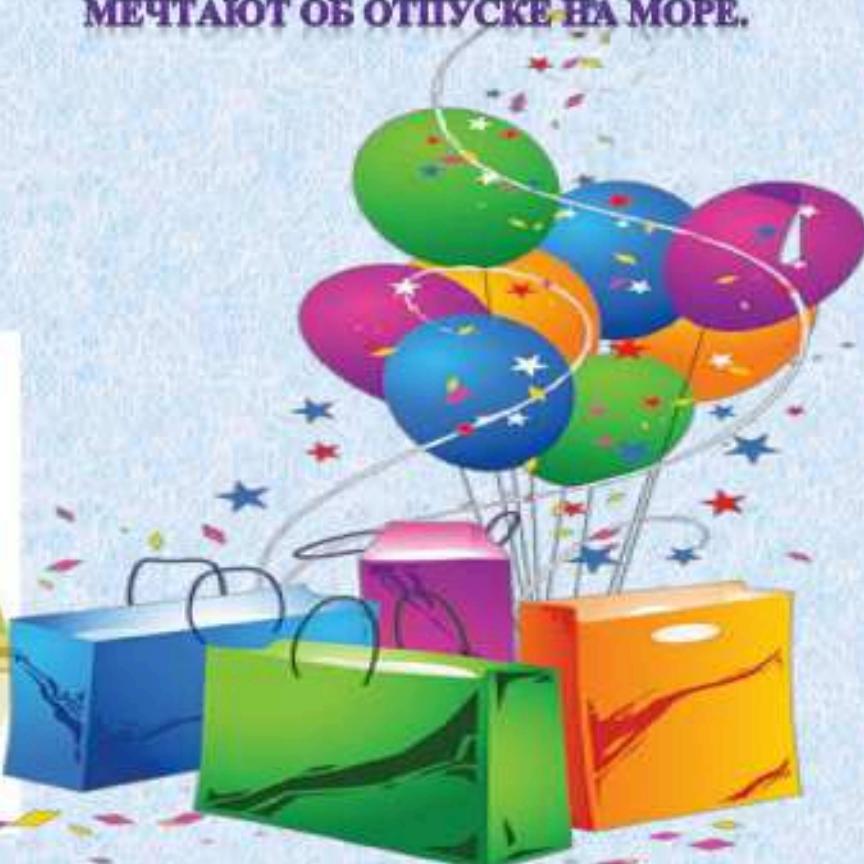
-ДОСТУПНО ВСЕМ ОБЪЯСНИТЬ МАТЕРИАЛ; ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ ДЕТЕЙ; НЕПОСЛУШНЫЕ УЧЕНИКИ; ОЧЕНЬ МНОГО БУМАГ; НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ; НОВЫЕ СТАНДАРТЫ.

2. ЕСТЬ ЛИ ЧТО-ТО ТАКОЕ, С ЧЕМ ПОКА СПРАВИТЬСЯ НЕ УДАЕТСЯ?

-НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНОВ РОССИИ; ПОБЕДЕЛЕЙ ОЛИМПИАД.

3. О ЧЕМ МЕЧТАЕТ УЧИТЕЛЬ?

-О ПОСЛУШНЫХ, УМНЫХ, СТАРАТЕЛЬНЫХ УЧЕНИКАХ; ЧТОБЫ В БУДУЩЕМ ДОБИЛИСЬ СВОИХ ЦЕЛЕЙ, СТАЛИ ХОРОШИМИ ЛЮДЬМИ; МЕЧТАЮТ О БЛАГОПОЛУЧИИ, СЧАСТЬЕ, ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ; ЕЩЕ МЕЧТАЮТ ОБ ОТПУСКЕ НА МОРЕ.



Идеальный учитель

Насчет идеальных учителей у всех разные мнения: кто-то хочет, чтобы идеальный учитель был мужского пола, кто-то - женского, но большинство учеников хотят учителя 20-25 лет, с красивой внешностью и с хорошими знаниями. Чтобы был добрый, отзывчивый, понимал учеников и давал советы. Например, Адылгареев Айзат считает, что учитель должен быть мужского пола, лет 22, с чувством юмора. Девушки 11 сказали, что учитель должен быть и добрым, чтобы его любили, и строгим, чтобы слушались. Уверенным, интересно рассказывать материал урока. Школа - второй дом для учеников, и учитель должен быть старшим другом, помогать ученику в трудных ситуациях. Если мужского пола, то высокого роста, спортивного телосложения и с ямочками на щеках.

Денис Дулатов: «По моему мнению, идеальному педагогу свойственны такие черты характера как доброта, справедливость, ответственность, понимание своих учеников, терпение. Учитель должен своим примером учить детей не только знаниям, но и общению с людьми, ответственности, честности и т.д. Также педагог должен обладать чувством юмора. Еще учитель должен быть строгим, чтобы поддерживать дисциплину в классе. Педагог должен быть еще и психологом.

Альберт Гиззатов: «Хочу, чтобы в школе преподавал учитель мужского пола в возрасте 25-40 лет. Требовательный, понимающий, с чувством юмора».

Лена Алешина : «У нас прекрасная школа и преподают в ней отличные учителя. По-моему, у каждого ученика свой идеал учителя. Я представляю свой идеал, и он заключается в том, чтобы у каждого учителя нашей школы выбрать только лучшие качества.

Например, спокойствие и уравновешенность (Флида Галимьяновна, Альфия Гилемовна, Зиля Фаритовна, Зиля Габдрахмановна), честность, справедливость (Ильфак Мусаллимович, Фина Камиловна,), умение находить с детьми общий язык (Ильнур Хазитович, Эльвира Рашитовна, Роберт Альбертович), требовательность (Альбина Винеровна, Гюзель Фауарисовна) . Это и есть мой собирательный образ учителя моей мечты.

Ильнар Исламов: «Я очень уважаю своих учителей, потому что они дали мне столько знаний, что вы себе представить даже не можете.

Для меня учитель должен быть строгим, но добрым. Он не должен слишком давить на ученика, издеваться над ним и должен ставить оценки за знания.

Альбина Габдуллина : «Идеальный» учитель - человек, который любит свою работу. Если это не так, то учитель не достигнет полного взаимопонимания со своими учениками. Материал должен говориться не «стене», а классу так, чтобы ученики были хоть как-нибудь заинтересованы. Если бы я была учителем, хотела бы быть как Светлана Ханафиевна.

Поздравляем классных руководителей!

В этом году я пошла в первый класс. Мою учительницу зовут Рима Мударисовна. Она очень лобрая, веселая и строгая. Мне очень нравится наша учительница.

Султанова Аделина 1 класс

Мою учительницу зовут Эльвира Вагитовна. Она очень хорошая, лобрая, красивая. Я очень люблю свою учительницу. Мне нравятся её уроки, она очень хорошо нам объясняет. У неё самая красивая улыбка на свете.

Мухтаруллин Рамир 2 класс.

Нашу любимую, дорогую, многоуважаемую учительницу зовут Миннапова Резида Венировна. От имени своего класса я хочу поздравить её с Днем учителя. Я хочу пожелать ей крепкого здоровья, долголетия, терпения, удачи, семейного благополучия, умных и послушных учеников, мирного неба над головой и пусть у неё каждый день будет только хорошее настроение!

Гайсит Финат 3 класс

Перед первым сентябрём у меня всегда присутствует волнение, в этот раз оно было в два раза сильнее так как мы не знали, кто будет нашей классной руководительницей. Когда увидел её в первый раз, я понял, она хорошая. Так как глаза её излучали добро. А когда мы пришли на урок, не было и сомнения, что Земфира Мухшрамовна учительница с большой буквы.

Она вспыхивает душой в каждый урок. Время с ней летит незаметно, мы всегда с большим интересом слушаем её. Я безмерно рад, что именно она стала нашей руководительницей.

Алмаз Ахметов, 4 класс

В нашей тяжелой учебе нам помогает наша классная руководительница – Лайсан Мухамиловна. Она очень добрая, милая, помогает в трудных ситуациях.

Айсылу Шакирова 5А класс

Если мы знаем, что Альбина Винеронина в школе, мы чувствуем себя уютно и комфортно. Ведь она всегда может поддержать, помочь, объяснить, рассказать. Она всегда ко всем ученикам относится хорошо, всегда заботится о нашей успеваемости.

Наш классный руководитель очень добрый, умный, веселый человек. Мы ее очень любим и уважаем, она нас тоже. В трудную минуту она старается помочь нам. И мы за это ей благодарны.

6 класс

У нас самая лучшая, добрая, умная и красивая классная руководительница – Ильмира Ильфировна. Мы все ее очень любим. Ова наши друг, помощник и учитель в одном лице. Спасибо Вам за Ваше понимание!

7 класс

Наша учительница всегда понимает наши проблемы. Со многими вопросами класс обращается к ней. И Гюзель Фауарисовна всегда помогает нам. Мы Вас все любим и уважаем!

Самигуллина Ильмира 8 класс

Поздравляем нашу дорогую и любимую учительницу с профессиональным праздником! Желаем успехов в нелегком труде и талантливых учеников! Мы Вас любим, Зили Габдрахмановна!

9 А класс

Любимую самую нашу учительницу поздравляем! Желаем Вам успехов в любимой работе и женского счастья!

9Б класс

Говорят, что школа - второй дом, а классная руководительница - вторая мама. Наша вторая мама - Эльвира Рашидовна. Она с нами работает только один месяц, но мы нашли с ней общий язык. Характер у нашей Эльвиры Рашидовны золотой. У неё всегда хорошее настроение, которое передается другим. Немецкий язык нелегкодается ученикам. Но наша учительница умеет доступно объяснять и понимаешь, что изучение немецкого языка очень интересно. Нам повезло, что по тропам школьной жизни нас сопровождает Учитель с большой буквы.

Самигуллина Рамзия 10 класс

Наш класс всегда был непослушным и шумным, но Флaida Галимьяновна – одна из немногих, кто умеет добиться спокойствия в классе. Она же один из самых терпеливых преподавателей. Для нее она не только хороший учитель, но и человек занимающий важное место в нашей жизни. Самый чуткий и добрый, отзывчивый учитель.

Нилиана Кадимуллина 11 класс

Проба пера



Моя учительница.

Нашу учительницу зовут Салахова Нурия Фанаусовна. Она родилась и выросла в небольшой, но очень красивой деревне Ахмерово, где жили мои прабабушка и прадедушка. Летом моя мама часто гостила у бабушки, тогда она и познакомилась с нашей будущей учительницей.

Маме было шесть, а ей восемь лет. Вместе они играли под большим раскидистым дубом, ходили за водой к роднику. Мама тогда еще и не знала татарского языка, а ахмеровские дети русский язык. Вот и учили они друг друга языкам, придумывали разные игры.

После окончания Новокуручевской школы, Нурия Фанаусовна поступила в Белебеевское педучилище. Через четыре года вернулась в родную школу уже будучи учительницей начальных классов. В этом году она встречает 25 год работы в школе. За это время дала знания многим-многим детям.

Нурия Фанаусовна добрая, отзывчивая, в то же время строгая учительница. Мы ее любим и уважаем. Желаем ей крепкого здоровья, счастья, творческих успехов.

Басырова Галия, 6 класс.



БЕРЕНЧЕ УҚЫТУЧЫМ.

ҮӘРБЕР ЯЗЫЛГАН ХӘРЕФ ДӘФТӘРДӘ
СЕЗНЕЦ БЕЛӨН ЯЗЫЛГАН
БЕРЕНЧЕ УҚЫЛГАН СУЗЛӘР
СЕЗНЕЦ БЕЛӨН УҚЫЛГАН.

ГАЙСИНА ЗУХРА, 5А КЛАСС



УЧИТЕЛЬ!

УЧИТЕЛЬ У НАС
САМЫЙ ЛУЧШИЙ НА СВЕТЕ.
И ЗНАЮТ ЕГО ВСЕ –
И ШКОЛА, И ДЕТИ.
ВСЕ ЗНАЕТ,
ОШИБКИ ИСПРАВИТ СКОРЕЙ
ТЫ – ГОРДОСТЬ ДЕТЕЙ!



ВОРСИНА МАРИЯ, 7 КЛАСС

Взять интервью у учителя - большое искусство!



Ильфак Мусалимович
директор школы

1. Ильфак Мусалимович, любили Вы учиться в школе?
-да, любил.
2. Как учились в школе?
-Был хорошистом, в аттестате только 3 четверки.
3. Какие предметы нравились?
-История и география.
4. Любимый учитель?
-Хасанова Раилия Гафиевовна и Нафикова Венера Амиръяновна.
5. Какой институт закончили?
-БГПТУ
6. Почему выбрали эту профессию?
из-за любви работы с детьми.
7. В какую историческую эпоху хотели бы жить?
-хотел бы побывать во всех эпохах. Это так интересно и увлекательно.

Шайхулова Алена, 8 класс

1. Альфия Амирзагитовна, любите ли Вы свою профессию?

-Да, очень, особенно работать с детьми.

2. Ваше жизненное кредо?

-Реке нужно движение, если она стоит, то превращается в болото.

-Все, что ни делается, все к лучшему.

3. От чего в жизни устаете больше всего?

-Больше всего от бумажной работы.

4. Каким должен быть идеальный ученик?

-Он должен быть любознательным, уметь работать самостоятельно, любить задавать вопросы (по теме).

Актимирова Светлана, 8 класс



Альфия Амирзагитовна,
Зам.директора по ВР



Светлана Ханафиевна,
Зам. Директора по УВР

Светлана Ханафиевна, довольны ли Вы своей карьерой?

-Хотелось бы быть простым учителем русского языка.

2. Хотелось ли когда-нибудь бросить все и проявить себя в другой карьере?

-Да, хотелось бросить и стать медиком.

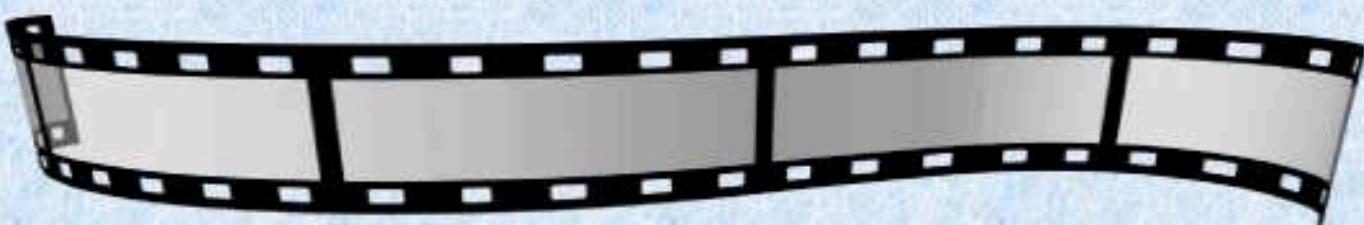
3. А Вам есть чему поучиться у своих учеников?

-Да, справедливости, терпению.

4. Самый запомнившийся урок в Вашей жизни?

-Урок, посвященный мамам.

Самигуллина Рамзия, 10 класс



Наши учителя



Поздравляем!!!

С прошедшими днями рождения
хотелось бы поздравить вас: Альфия Гилемовна,

Геннадий Николаевич! А также:

Султанова Аделина(1 кл), Ямилев Айнур (1кл).

Кашапова Алсу(3кл). Шарафутдинова Радмила (4 кл).

Садыкова Энже (6 кл). Исламов Ильнар (7 кл).

Юнусова Резеда (9 А кл). Салахова Гульфия (9 А кл).

Алчинова Надежда (8 кл). Самигуллина Рамзия (10 кл).

Рахимеев Саша (9Б кл).

С праздником прошедшими поздравляем.

С тем, который раз в году!

Счастья необъятного желаем.

Беды стороной гуской пройдут!!!

Наша редакция:

Главный редактор:

Самигуллина Рамзия

Ответственные организаторы:

Самигуллина Ильмира, Агзамова
Гульнаز, Алишина Лена, Шайхуллова

Алена, Акимирова Света

Журналисты:

Гайсами Зуяра, Закирова Айгюз

Руководители:

Сулейманова И.И., Назмутдинова А.З.





Учительский состав нашей ШКОЛЫ

В начальной школе нас учили один и тот же учитель, вел все предметы, был классным руководителем, и мы даже не задумывались о том, сколько учителей в нашей школе. Но когда мы перешли в 5 класс, все очень сильно изменилось.



Мы знакомились все с новыми и новыми педагогами и с удивлением осознавали, что их гораздо больше, чем мы думали. Причем они очень разные по возрасту, кто-то из них только начинает преподавать, а другие очень опытные и мудрые.

И накануне Дня учителя я собрала информацию о педагогическом коллективе. Вот что у меня получилось.

Оказывается в нашей школе 31 учитель. Из них – 25 женщин, 6 мужчин. Их педагогический стаж колеблется с 1 года до 36 лет. Коллектив довольно молодой: средний возраст 35 лет. А если говорить о географии, то есть о месте рождения наших учителей, то и здесь не все так просто. Оказывается, у нас много учителей из близлежащих деревень. Например, Камаево, Ахмерово, Новокуручево, Гусево, Балчиклы. Есть даже учителя, которые родились в других районах. О Мишкинском и Дюртюлинском районах я знаю только по рассказам.

Светлана Акимирова, 8 класс



ЛЮБИМЫЙ ПРЕДМЕТ

Накануне праздника «День Учителя» мы провели опрос. Нам очень хотелось узнать какой предмет в нашем расписании самый популярный и почему. Опросили 120 учеников. Полученный результат мы обобщили в таблицу. Те предметы, которые не внесены в таблицу, ни разу не названы учениками. В итоге оказалось, что самым популярным предметом является физкультура, за нее «проголосовало» 40 человек. Причины указывали следующее: легко учиться, можно побегать, не нужно писать, думать не надо. Что говорит о несерьезности наших учеников. Но радует и то, что при обосновании своего выбора были и другие ответы: нравится читать, люблю решать, узнаю много нового, а что самое важное, очень многие ответили «интересно».

Наименование предмета	Количество проголосовавших
Физкультура	40
Родной язык	15
Математика	13
Русский язык	11
Химия	10
Биология	9
Немецкий язык	7
Обществознание	7
ОБЖ	3
История	2
Черчение	1
Литература	1
Перемена	1

Самигуллина Рамзия и Ильмира

УСТАМИ ВЫПУСКНИКОВ

Эльвина Исламова, выпускница 2012 года

Я благодарна всем учителям и желаю им хороших учеников, крепкого здоровья, счастья. Их мне очень не хватает. Зиля апага хотела бы сказать огромное спасибо. Она всегда поддерживала, понимала, выслушивала. Мне не хватает ее теплых слов, милой улыбки, даже тех моментов, когда она нас ругала. Спасибо всем учителям с.Старокуручево. Таких как вы больше нет, спасибо, что вы нас заставляли учиться. Благодаря вам я сейчас являюсь одной из лучших студенток группы ТПООП. и спасибо им за все.

От всей души и от всего сердца поздравляю наших уважаемых учителей с профессиональным праздником! Учитель – это не просто профессия, это призвание! Учителя не просто занимаются преподаванием тех или иных наук, они закладывают в детях тот самый фундамент, из которого в дальнейшем получается Человек с большой буквы. Это действительно очень ответственная работа, ведь в их руках – жизни, будущее. Отдавая всю душу и время ученикам, они часто вынуждены обделать вниманием свои семьи. Именно поэтому я желаю всем учителям и их семьям, прежде всего, терпения и огромного здоровья, безусловно, этого всего не хватит для успешной работы, поэтому желаю понимающих родителей своих подопечных, послушных детей и добрых коллег, на которых можно опереться в трудную минуту.

Во время учебы в школе моими учителями было много прекрасных людей. Все они оставили лишь теплые воспоминания о себе, порой и скучаю по школьным годам... Особую благодарность я выражают Флиде Гыйлемьянновне. Это прекрасный специалист, знаток своего дела и талантливый учитель. Она увидела во мне способности к изучению гуманитарных наук и впервые пригласила меня поучаствовать на районной олимпиаде. К сожалению, до сих пор помню это, нас от призового места отделили всего 0,1 балла. Но с последующих олимпиад мы не приезжали без призовых мест. Я бесконечно благодарен Флиде Гыйлемьянновне за тот энтузиазм, за тот дух соревнований, за желание быть среди лучших, которое она пробудила во мне. Оно и до сих пор помогает мне в жизни. Семейного счастья ей, здоровья и успехов в работе!

С уважением Финус Гайсин, выпуск 2008 года.

С прекрасным Днем, с Днем учителя, поздравляем наших прекрасных учителей! Работа с детьми всегда была самой сложной и полной испытаний! Спасибо за Ваш труд, терпение, понимание! Чтобы ваши ученики всегда вас уважали и помнили! Здоровья Вам и Вашим близким! Особо благодарны Зиле Фаритовне, Римме Мударисовне, Нурие Фанаусовне! От всей души хотим поздравить и поблагодарить за Ваш огромный, неоценимый вклад в наше воспитание и за знания, которые вы нам предоставили. Желаем Вам больших достижений в профессиональной деятельности, уважения и здоровья. Не болейте и будьте любимы!

С Любовью Ваши выпускники 2012!

Ленар Султанов, выпускник 2006 года

Хорметле укутучылар! Сезне чын кунелэн профессиональ бэйрэмгез белэн котлыйм. Безгэ яхшы белем, тэрбия биргзенегез очен зур рәхмәт! Аерым рәхмәттөн белдерсем килэ минем беренче укутучым Тимергэлиева Зилэ Габдрахмановнага! Без анын тырышлыктарын беркайчан да онытмыйбыз. Шулай ук борлык укутучыларгода зур рәхмәттөн белдерэм. Сәламэтлек, эшегездз унышлар, рәхмәттө булган укучылар телим!

Лайсан Сираева, выпуск 2011 года

Нарбер укучының яраткан укутучысы буладыр. Минем дә ондай укутучыларым бор. Ул безнен сыйның житэкчесе, татар теле Ынам зәдбияте укутучысы Кашапова Земфира Есгимовна. Аның дареслэрэ шундай кызык Ынам бик тиз утз иде. Мин аңа бугенге канды бик зур рәхмәтлемен, ул бит безне соғ татар телебездү сийлешергө ийрите Ынам безгэ олы юлга басарга ярдэм итте. Рахмат Сезгү зур итеп, Земфира апа!!!

Тагын бер яраткан укутучым - Юлия Валерьевна. Ул безгэ химия дәресеннэн көрсөнде. Нинди генә оның дәрес булуына карамастан, ул безгэ бу дәреснен шулай жишел итеп анытты иде. Мин Сезгү зур-зур рәхмәтлемен. Сез биргэн белемнәр мина алдагы укуымда ярдэм итэ.

Нарбер укучы чит илгө барырга телидер. Шунда кура чит телен яратып уқыдын. Безнен мактапта немец телен Ибрагимова Эльвира Рошит кызы уқыта. Эльвира апа безгэ даресләрне гел уен кебек кызык итеп алғып барды.

Elvira Raschitovna! Ich gratuliere Ihnen am Tag des Lehrers! Ich wünsche Ihnen gute Gesundheit, Glück, Erfolg und gute, intelligente Schüler. Ich bin so dankbar, vielen Dank für alles. (Чынлыкта безнен мактапта иң яхшы(самые-самые лучшие), начле укутучылар зшли. Мин апарга барысына да зур-зур рәхмәтлемен)

Кадерле укутучыларыбыз! Сезне Ыннири байрамгез белин чын күнелдин табрик итим. Сезгү сәламэтлек, иккөнші Ыннир учишлары телим. Рахмат сезнен сабырлыгызыз, зираспелелегез очен. Рахмат, мен рахмат.

Хочу пожелать вам всего самого наилучшего. Чтобы ничто не омрачало ваш жизненный путь и всегда были в добром здравии.

Отдельное спасибо я хочу сказать Зиле Баритовне, которая помогла в трудные моменты моей жизни. Я вас очень люблю.

С уважением ваш Ильдар Музипов, выпуск 2012 года

ДЕТСКАЯ

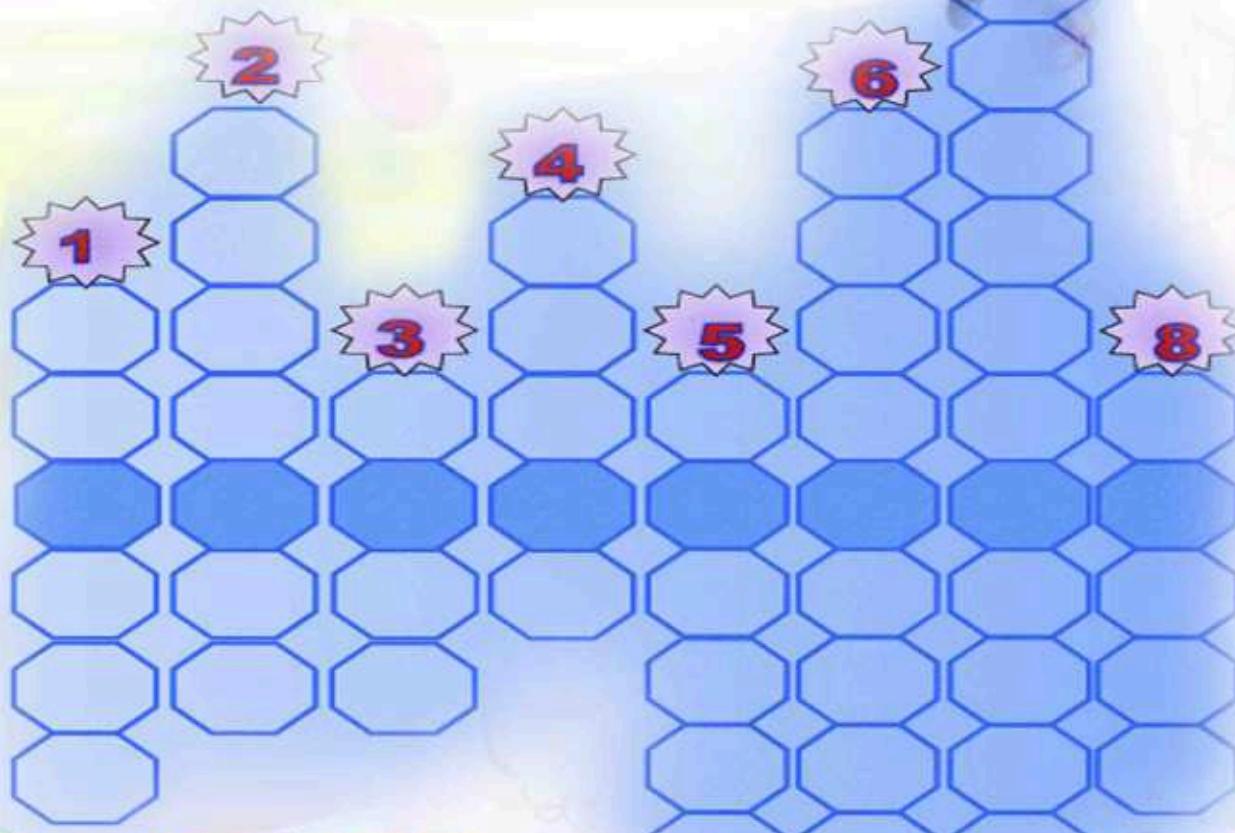
страницка

1 Закончил занятия -
Думай об отдыхе,
Чаще бывай
На свежем ...

2 Чтобы здоровье
Было в порядке,
Не забывай
По утрам о ...

3 От всех болезней
Нам полезны
Солнце, воздух
и ...

4 Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собой горд.
Что дарит мне здоровье ...



5 Ты весь мир обогреваешь,
Нам здоровье прибавляешь,
Улыбаешься к оконце,
И зовут тебя все ...

8 В школу сходим, погуляем,
Поиграем, полежим.
Всё мы за день успеваем,
Соблюдаем мы ...

6 Я болезнь побеждаю заранее.
Помогает мне ...

7 Для здоровья и фигуры
Занимайся ...

