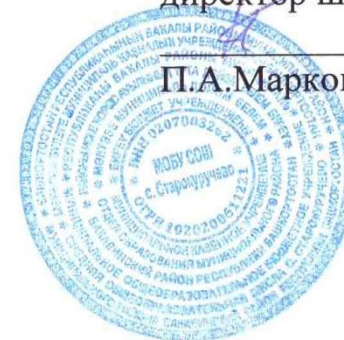


Неделя 2
 День 5. 19.02.2021 г.
 Для обучающихся 1-4 классы и ММС

Утверждаю
 директор школы

П.А.Марков



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
9,02	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202	0,06	1,17	38		111,59	124,35	26,55	0,4
119	Булочка домашняя	60	5	10	38	257	0,08		3		2,67	42,04	7,3	0,59
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60			10,9					
Итого за Завтрак		595	16	21	116	706	0,21	1,17	51,9		114,71	166,39	33,85	1,94
Сумма 57,43 руб. 55 руб.														

