Утверждаю
директор школы
П.А.Марков

Неделя 2
День 5. 19.02.2021 г.
Для обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
9,02	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202	0,06	1,17	38		111,59	124,35	26,55	0,4
119	Булочка домашняя	60	5	10	38	257	0,08		3		2,67	42,04	7,3	0,59
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60			10,9					
Итого за Завтрак		**595**	16	21	116	706	0,21	1,17	51,9		114,71	166,39	33,85	1,94
Обед														
7,05	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51	0,01	5,8			21,46	25	12,76	0,81
16,06	Щи из свежей капусты с со сметаной	200/5	2	5	8	86	0,06	25,56	7,5		31,72	41,72	18,84	0,67
29,07	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	120	14	5	4	117	0,11	2,73	13,7		40,3	221,99	54,62	0,92
197,02	Картофель отварной	150	3	1	26	121	0,19	31,4			15,7	91,06	36,11	1,41
69,06	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67	0,01	20,2			6,76	4,4	3,6	0,92
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**800**	25	15	97	619	0,49	85,69	21,2		123,19	416,67	136,43	6,53
Итого за день			41	36	198	1264	0,71	86,86	73,1		261,6	682,86	204,48	9,27
Сумма 100 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 5. 19.02.2021 г.
Для обучающихся 1-4 классы и ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Завтрак														
9,02	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202	0,06	1,17	38		111,59	124,35	26,55	0,4
119	Булочка домашняя	60	5	10	38	257	0,08		3		2,67	42,04	7,3	0,59
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60			10,9					
Итого за Завтрак		**595**	16	21	116	706	0,21	1,17	51,9		114,71	166,39	33,85	1,94
Сумма 57,43 руб. 55 руб.														

Утверждаю
директор школы
_____
П.А.Марков

Неделя 2
День 5. 19.02.2021 г.
Для обучающихся 5-11 кл. (РП)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15
Обед														
7,05	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51	0,01	5,8			21,46	25	12,76	0,81
16,06	Щи из свежей капусты с со сметаной	200/5	2	5	8	86	0,06	25,56	7,5		31,72	41,72	18,84	0,67
69,06	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67	0,01	20,2			6,76	4,4	3,6	0,92
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50	0,04				7,25	32,5	10,5	0,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	28	127	0,07							0,9
Итого за Обед		**800**	25	15	97	619	0,49	85,69	21,2		123,19	416,67	136,43	6,53
Итого за день			41	36	198	1264	0,71	86,86	73,1		261,6	682,86	204,48	9,27
Сумма 30 руб.														