

Утверждаю
директор школы

П.А.Марков



План работы по году здоровья и активного долголетия в МОБУ СОШ с.Старокуручево на 2021 год

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1. Спортивные мероприятия			
1.	Утренние зарядки в классах	учителя физ.культуры	ежедневно
2.	Спортивные и оздоровительные мероприятия по воспитательному плану школы: День здоровья и спорта Спартакиады, эстафеты Спортивно-оздоровительные состязания школьников, кроссы Спортивные праздники: «Папа, мама, я – спортивная семья», «Веселые старты», «Нас не догонишь» и т. д. Спортивный праздник «Спорт выбран нами», «Мы вместе»... Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, мини футболу. Олимпиада по физической культуре среди школьников Проведение школьной и участие в районном этапе» Участие в районных соревнованиях по волейболу, легкой атлетике, баскетболу	Учителя физической культуры, классные руководители	По школьному плану спортивных мероприятий Октябрь-май Март В течение года
3	Проведение военно-спортивных игр «А ну-ка, парни» и «Зарница»	Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители	февраль
2. Инструктажи			
1	Инструктажи по ТБ с детьми	Классные руководители	По плану
2	Учебные эвакуации по сигналам «Тревоги»	Директор школы, преподаватель-организатор ОБЖ Ибрагимов Р.А., классные руководители	В течение года

3	Медосмотр детей	Врачи районной больницы и сельского ФАП	По плану
3. Внеклассные и внешкольные мероприятия			
1	Конкурсы рисунков «В здоровом теле – здоровый дух», «Мы за ЗОЖ»	Зам дир по ВР ,учитель ИЗО	Декабрь
2	Классные часы: 1. Всероссийский Урок здоровья «Твое свободное время и твое здоровье» 2. « Береги себя сам» 3. «Выдержки из Федерального закона о наркотических средствах и психотропных веществах из Уголовного Кодекса РФ» 4. «Здоровое питание» 5.Тренинг «Сумей сказать – нет!» 6.Витаминный завтрак 7. «Путешествие в страну здоровья» 8. «Хорошо быть здоровым!» 9.Профилактика гриппа 10. профилактика острых заболеваний у школьников 11. «Ранняя сексуальная жизнь. В чем опасность?» 12.Профилактика близорукости 13.Уроки здоровья 14. ВИЧ-инфекции. Ты должен это знать. 15. Влияние алкоголя на организм человека	Классные руководители	В течение года
3	Походы, прогулки в лес, экскурсии	Классные руководители	В течение года
4	Просмотр фильмов с обсуждением «Будь здоров», «Здоровье смолоду» и другие	Классные руководители	В течение года
5	Международный день борьбы со СПИДом	Зам дир по ВР ,классные руководители	декабрь
6	Всемирный день без табака Акция «Россия без табака»	ЗДВР	май
7	Лекции для учащихся с целью профилактики и предупреждения употребления наркотиков, пьянства, алкоголизма и табакокурения	Специалисты ,классные руководители	В течение года
8	Выпуск газеты «Голос школы» с информацией о спорте и здоровом образе жизни	Корреспонденты школьной газеты	2 раза в месяц
9	Оформление уголка здоровья «Будьте здоровы!»	Классные руководители нач.	В течение года
10	Встречи со спортсменами района, села	Учитель физической культуры ,зам дир по ВР	В течение года
11	Вечер «Познакомьтесь, ими гордится наша школа» Спортсмены, занимающие призовые места - ученики нашей школы	Учитель физической культуры , зам дир. по ВР	В течение года
12	Неделя профилактики табакокурения	ЗДВР	декабрь
4. Библиотека			
1	Создание в школе необходимого фонда литературы по данному направлению.	Ахметова Э.Р.	В течение года
2	Выставки книг:	Библиотекарь	декабрь

	«Если хочешь быть здоровым!» «Здоровье смолоду» «Вредные привычки», «ЗОЖ – норма жизни»	Ахметова Э.Р.	
5.Работа с родителями			
1	Родительские собрания: Забота о физическом здоровье, формирование гигиенических навыков, профилактика инфекционных заболеваний, организация правильного питания, увеличение двигательной активности, профилактика травматизма. У здоровых родителей – здоровые дети. Психологический стресс и подросток. Предупреждение аддиктивного поведения школьников. Причины суицидального поведения подростков ЗОЖ – необходимая норма каждой семьи. Особенности старшего школьного возраста. Роль родителей в формировании ценностных ориентаций. Школьная служба медиации. Трудности роста и их влияние на отношения между родителями и подростками.	Классные руководители	В течение года
2	Тематические консультации для родителей: «Подросток на улице» «Помоги сыну» «Друзья моего сына/дочери» «9 советов родителям подростков» «Если сын курит...» и др.	ЗДВР	В течение года
3	Анкетирование родителей Обыгрывание ситуаций «Здоровье – главное богатство»	Классные руководители	В течение года
6.Профилактика наркомании среди детей и молодежи			
1	Месячник по профилактике употребления психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни	Зам дир по ВР ,классные руководители	декабрь
2	Мероприятия по предупреждению вовлечения учащихся в совершение правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков (классные часы, индивидуальные и групповые беседы, информация о событиях в стране по данной теме)	Зам дир по ВР ,классные руководители	январь
7.Методическое объединение классных руководителей			
1	МО классных руководителей Единство требований семьи и школы Роль педагогов в системе раннего выявления семейного и детского неблагополучия, профилактика правонарушений несовершеннолетних . Роль классного руководителя в становлении классного коллектива и его влияние на формирование личности ученика в контексте стандартов нового поколения	Зам дир. по ВР, классные руководители	В течение года
8.Взаимодействие с внешкольными учреждениями, производственными и общественными организациями.			
1	Встречи с работниками больницы, инспекторами ПДН.	Зам дир. по ВР , классные руководители	В течение года
2	Контроль посещаемости уроков, кружков, секций учащимися	Классные руководители	В течение года
3	Подведение итогов четверти по пропускам уроков и успеваемости учащихся, состоящих на внутришкольном учете.		В течение года